EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Whey Protein



PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

Pulver aus Molkeneiweiß und Molkeneiweißisolat mit min. 75 % Eiweiß und Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel.

SCHOKO

ZUTATEN

Molkeneiweiß (65 %), Molkeneiweißisolat (26 %), stark entöltes Kakaopulver, Aromen (mit Milch, Laktose), Verdickungsmittel Guarkernmehl, mittelkettige Triglyceride (MCT-Öl), L-Ascorbinsäure, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, Nicotinamid, DL-α-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Cyanocobalamin.

ZUBEREITUNG

für 1 Portion 30 g Pulver (= 4 Esslöffel) mit 300 ml Wasser mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag.



NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1472 kJ 348 kcal		442 kJ 104 kcal	
Fett	2,8 g		0,83 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g		0,62 g	
Kohlenhydrate	6,6 g		2,0 g	
davon Zucker	5,7 g		1,7 g	
Eiweiß	75 g		23 g	
Salz	1,1 g		0,32 g	
Calcium	350 mg	31 %		
Magnesium	125 mg	33 %		
Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E	33 mg	275 %	9,9 mg	83 %
Panthothensäure	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin (Vitamin B2)	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin (Vitamin B1)	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Folsäure	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12	3,3 µg	132 %	1,0 µg	40 %

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin[1)2)]	11,7 g	8,4 g
L-Isoleucin[1)2)]	6,9 g	5,0 g
L-Phenylalanin[1)]	4,2 g	3,0 g
L-Lysin[1)]	9,5 g	6,9 g
L-Threonin[1)]	8,4 g	6,1 g
L-Valin[1)2)]	7,5 g	5,4 g
L-Methionin[1)]	2,4 g	1,7 g
L-Tryptophan[1)]	2,1 g	1,5 g
L-Cystein + L-Cystin	3,0 g	2,2 g
L-Serin	5,5 g	4,0 g
L-Arginin	3,4 g	2,5 g
Glycin	3,5 g	2,5 g
L-Prolin	4,4 g	3,2 g
L-Alanin	5,5 g	4,0 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	11,0 g	7,9 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	15,6 g	11,3 g
L-Histidin	2,4 g	1,7 g
L-Tyrosin	4,2 g	3,0 g

1) essentielle Aminosäuren
2) verzweigtkettige Aminosäuren

Hergestellt in Deutschland.

INKO Internationale Handelskontor GmbH Am Espan 1-3, D-91154 Roth
INKO Diätkost- und Sportartikel Handelsgesellschaft mbH, A-2344 Maria Enzersdorf
Soledor AG • CH-4416 Bubendorf